



**MIDLAND**  
**GLOBAL SPORT**

## **Regolamento 3vs3 Midland**

- 2 tempi da 10 minuti con un intervallo da 2 minuti
- La palla è sempre attiva (non c'è rimessa laterale o fuori)
- Il gioco si ferma solo in caso di falli
- Cambio volante dei giocatori senza interruzione
- Il portiere non esiste
- Si gioca anche di sponda
- Il calcio di rigore si batte lungo tutta la linea di centrocampo, non direttamente in porta, ma con l'uso della sponda
- Il giocatore può entrare e uscire più volte
- In campo scendono 3 giocatori
- I giocatori devono assicurarsi che il proprio abbigliamento o attrezzature non costituiscano pericolo per se stessi o per gli altri giocatori (orecchini, bracciali, piercing).
- E' vietato utilizzare scarpe con tacchetti.